Hygienekonzept Mountainbike

1. Mit Krankheitssymptomen wie Fieber und Husten darf nicht am Kurs teilgenommen werden.

2. Der Kurs wird kontaktfrei durchgeführt

3. Jede Person hat ständig einen Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten. Die Übungsleitenden bereiten den Auf- und Abbau so vor, dass der Mindestabstand immer

eingehalten werden kann.

4. Es dürfen keine Kleingeräte und sonstige Materialien verwendet werden. Kursteilnehmende müssen ihre eigene Matte mitbringen.

5. Die Umkleide- und Duschräume sowie Gemeinschaftsräumlichkeiten, mit Ausnahme der Toilette, bleiben geschlossen. Der Bekleidungswechsel und die Körperpflege finden zuhause statt.

6. Um eine mögliche Infektionskette nachverfolgen zu können, werden alle Teilnehmenden von den zuständigen Übungsleitenden über eine Teilnehmendenliste ausnahmslos dokumentiert. Personen, die nicht auf der Liste stehen, werden vom Kurs ausgeschlossen.

7. Risikogruppen wird im Sinne der Empfehlung des Robert Koch-Institutes geraten, sich keiner besonderen Gefährdung auszusetzen.

8. Zuschauer sind nicht gestattet

9. Die Empfehlungen des Robert Koch-Instituts zur Hygiene sind zu beachten.