

Hygieneplan Fitness und Funktionsgymnastik

- Für den Kurs Fitness und Funktionsgymnastik ist eine maximale Personenanzahl von 10 Sportlerinnen und Sportlern zugelassen.
- Sollte eine Person Symptome wie Husten, Fieber oder Kopfschmerzen aufweisen, ist es dieser Person untersagt die Sportstätte zu betreten.
- Während des Aufenthalts in der Sportstätte ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Dieser darf nur an dem zugewiesenen Platz am Hütchen ausgezogen werden.
- Die Hütchen werden auf dem A Platz in einem Abstand von mindestens 3m voneinander positioniert. Dabei ist darauf zu achten, dass die Sportlerinnen und Sportler an einem festen Platz trainieren, sodass nachvollzogen werden kann, in welchem Abstand diese zueinander trainieren.
- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bringen ihre eigene Matte mit. Die Sporttasche und Matte wird an dem zugewiesenen Hütchen positioniert, sodass der Mund-Nasen-Schutz in der Tasche verstaut werden kann und bei Bedarf sofort greifbar ist.
- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kommen in Sportkleidung zum Kurs und füllen zu Hause ihre Trinkflaschen auf.
- Nach Beendigung des Kurses ist der Mund-Nasen-Schutz zu tragen.