

## Hygiene Konzert Tai Chi

Übungsleiter: Andreas Luiten

AHS Kassel

Das Training findet unter der Auflagen der Stufe 2 statt. Maximal 10 Teilnehmer, dazu können noch unlimited vollständig Geimpfte und Genesene sowie Kinder unter 14 teilnehmen. Ein aktueller Covid test wird empfohlen. Taschen und Trinken werden mit Abstand am Feldrand abgestellt.

1. Warming Up, ca. 15 Minuten. Kontaklos, Teilnehmern stellen sich 3m voneinander auf, und bleiben an ihrem Platz während des Warming ups. Nach dem Warming Up Trinkpause.
2. Formtraining: ca. 35 Minuten. Kontaklos, Teilnehmern stellen sich 3m voneinander auf, und bleiben an ihrem Platz während des Formtrainings. Nach dem Formtraining Trinkpause.
3. Partner-Übungen mit geringem Körperkontakt. (restliche Zeit) Pushing Hands. Kontaktpunkte: Unterarme, Hand. Arme und Hände werden desinfiziert. Es wird nur mit einem festen Trainingspartner geübt (wird auf Anwesenheitsliste vermerkt).

### *Zusammenfassung*

Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier  
einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text

Vollständiger Titel der Arbeit

Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier  
 einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier  
 einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier  
 einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen.

## Method

## Mitwirkende

Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier  
 einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier  
 einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier  
 einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen.

## Auswertung und Maßnahmen

Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier  
 einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier  
 einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier  
 einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier  
 einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen.

**Überschrift 3 ist der Anfang eines Absatzes, der mit einem Punkt endet.** Text hier  
einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier  
einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier  
einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier  
einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen.



## Ergebnisse

Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier  
einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier  
einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen.

## Ergebnis 1

Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier  
einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen.

## Ergebnis 2

Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier  
einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen.

## Diskussion

Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier  
 einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier  
 einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier  
 einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen Text hier einfügen.

## Quellenangaben

Nachname, Initialen. (2008). Titel der Quelle oder: *Titel der Zeitschrift oder Publikation, kursiv*,

Bd. Nr. (Aus. Nr.), Seitennummern.

Nachname, Initialen. (2010). Onlinezeitschrift mit einem Digital Object Identifier (DOI).

*Hauptname der Onlinezeitschrift*, Bd. Nr. (Ausg. Nr.), 159–192. DOI: 10.1000/182

Nachname, Initialen. (2009). Verwenden Sie bei nicht vorhandenem DOI die URL der

angeführten Hauptwebsite. *Artikel ohne DOI-Verweis*, Bd. Nr. (Ausg. Nr.), 166–212.

Abgerufen von <http://www.example.com>