

## Hygieneregeln:

- Bei coronaverdächtigen Symptomen wie Husten und Fieber zu Hause bleiben
- Begrüßungsritualen (zum Beispiel Händedruck/Umarmungen)
- Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch)
- Waschen der Hände mit Wasser und Seife (mindestens 30 Sekunden) und/oder Desinfizieren der Hände

## Teilnehmerzahl begrenzt: 12

- Gespielt wird 5 gegen 5.
- Die anderen 2 Spieler warten. Die Abstandsregel wird gehalten
- Sportausrüstungen in dem Fall: Bälle (wird von dem Übungsleiter vor und nach dem Kurs desinfiziert).
- Bekleidungsräume bleibt geschlossen.