Hygienekonzept Yoga 2.0 des Allgemeinen Hochschulsports in der task-Halle

Dieser Kurs ist Inhalt eines Forschungsprojekts.

1. Teilnehmendenzahl

Die maximale Teilnehmendenzahl des Kurses Yoga 2.0 beträgt 26 Personen. Diese Personengruppe wird vorab in drei Gruppen à 2x10 Personen (Hallendrittel 1 und 3) und 1x 6 Personen (Multifunktionsraum) aufgeteilt. Die Information über die Einteilung der Gruppen erhalten die Teilnehmenden im Rahmen der Studie vor dem ersten Kurstermin per Mail.

2. Zugang zur task-Halle

Der Zugang zur task-Halle erfolgt über den B-Platz, am Beachfeld vorbei, zum Ein- bzw. Ausgang der Halle. Am Eingang der task-Halle hängen QR-Codes zum Kontaktdaten-Check-In, die von den Teilnehmenden (TN) bei Betreten (Check-In) und Verlassen (Check-Out) der Halle gescannt werden. Hierüber hinterlegen die TN ihre Kontaktdaten, sodass sie für eine mögliche Kontaktnachverfolgung zur Verfügung stehen.

Allen Teilnehmenden wird empfohlen vor und nach der Kurseinheit die Hände zu desinfizieren. Ein Mund- und Nasenschutz muss während des Betretens und Verlassens der task-Halle getragen werden. Nur im jeweiligen Hallendrittel kann der Mund-Nasen-Schutz abgenommen werden.

Der Kleidungswechsel wird empfohlen zu Hause durchzuführen.

3. Kursangebot und Ablauf

Die Kurszeit beträgt 60 Minuten. Der Kurs wird kontaktfrei durchgeführt und jede Person hat ständig einen Abstand von mindestens 3 Metern zu anderen Personen einzuhalten. Die Matten werden entsprechend der Vorgaben im Raum verteilt und jeder TN bleibt auf seiner Matte. Es werden keine Kleingeräte oder sonstige Materialien genutzt. Kursteilnehmende müssen ihre eigene Matte mitbringen.