

Hygienekonzept Fitness- & Funktionsgymnastik 2.0 des Allgemeinen Hochschulsports in der task-Halle

Dieser Kurs ist Inhalt eines Forschungsprojekts.

1. Teilnehmendenzahl

Die maximale Teilnehmendenzahl des Kurses Fifu 2.0 beträgt 26 Personen. Diese Personengruppe wird vorab in 3 Gruppen à 2x10 Personen (Hallendrittel 1 und 3) und 1x 6 Personen (Multifunktionsraum) aufgeteilt. Die Information über die Einteilung der Gruppen erhalten die Teilnehmenden im Rahmen der Studie vor dem ersten Kurstermin per Mail.

2. Zugang zur task-Halle

Der Zugang zur task-Halle erfolgt über den B-Platz am Beachfeld vorbei zum Ein- bzw. Ausgang der Halle. Am Eingang der task-Halle hängen QR-Codes zum Kontaktdaten-Check-In, die von den TN bei Betreten (Check-In) und Verlassen (Check-Out) der Halle gescannt werden.

Allen Teilnehmenden (TN) wird empfohlen vor und nach der Kurseinheit die Hände zu desinfizieren. Ein Mund- und Nasenschutz muss während des Betretens und Verlassens der task-Halle getragen werden. Nur im jeweiligen Hallendrittel kann der Mund-Nasen-Schutz abgenommen werden.

Der Kleidungswechsel wird empfohlen zu Hause durchzuführen.

3. Kursangebot und Ablauf

Die Kurszeit beträgt 60 Minuten. Es wird jeweils das Hallendrittel 1 und 3 sowie der Multifunktionsraum genutzt. Es befinden sich maximal 10 Teilnehmende pro Hallendrittel sowie 6 Teilnehmende im Multifunktionsraum. Der Kurs wird kontaktfrei durchgeführt und jede Person hat ständig einen Abstand von 3 Metern zu anderen Personen einzuhalten. Die Matten werden entsprechend der Vorgaben im Raum verteilt und jeder TN bleibt auf seiner Matte. Kursteilnehmende müssen ihre eigene Matte mitbringen.