

Hygienekonzept für die Bewegte Mittagspause des Allgemeinen Hochschulsports

1. Anmeldung

Eine Anmeldung für die Bewegten Mittagspausen erfolgt über das Buchungsportal des Allgemeinen Hochschulsports. Dabei werden die personenbezogenen Daten (Name, Adresse, dienstliche Telefonnummer und E-Mail) erfasst.

2. Allgemeine Auflagen

Die maximale Teilnehmendenzahl der Bewegten Mittagspause beträgt zehn Personen. Genesene und Geimpfte werden nicht mitgezählt. Vor Kursbeginn erfolgt durch die Übungsleitenden ein Abgleich der Anwesenden mit der Teilnehmendenliste. Teilnehmende mit Krankheitssymptomen sind vom Kurs auszuschließen.

Die Bewegten Mittagspausen finden ausschließlich im Freien statt und ein Mund- und Nasenschutz muss während des Betretens und Verlassens der Freifläche getragen werden. Am zugewiesenen Platz darf der Mund- und Nasenschutz abgenommen werden. Dabei ist ein Mindestabstand von 2 Metern stets einzuhalten. Im Anschluss an jede Einheit werden alle verwendeten Kleingeräte durch die Übungsleitenden desinfiziert.

3. Kursangebot

Die Bewegungspausen finden an drei Tagen die Woche an unterschiedlichen Standorten der Universität Kassel, für jeweils 15 Minuten statt.

- Montag, 12:00 – 12:15 Uhr, Steinstraße Witzenhausen, Park vor dem Zeichensaal
- Dienstag, 12:00 – 12:15 Uhr, Mönchebergstraße HoPla, Wiese rechts vom Haupteingang
- Mittwoch, 12:00 – 12:15 Uhr, Nordbahnhofstraße Witzenhausen, vor dem Gebäude 3190
- Mittwoch, 12:15 – 12:30 Uhr, Rudolf-Schwander-Straße BHF
- Mittwoch, 12:45 – 13:00 Uhr, HoPla, Wiese am Gebäude der Geistes- & Kulturwissenschaften