

6. B: Überarbeitung deiner Ziele

Rückblick

Die Gespräche mit deinen schulischen und universitären Betreuenden waren hoffentlich gewinnbringend für dich und du weißt nun, wie du deine Ziele so anpassen kannst, dass sie für dich besser erreichbar werden.

Überlege noch einmal: **Was waren die wichtigsten Punkte, die du aus den Gesprächen mitgenommen hast?** Notiere sie.

Überarbeite deine Ziele!

Passe nun entsprechend der Gespräche deine Ziele an. Du kannst auch Ziele komplett herausstreichen und dir neue setzen, wenn es für dich besser passt. Wenn du sie nicht verändern möchtest, schreibe sie noch einmal so auf, wie sie waren. Begründe deine Entscheidung.

Sollte dir die Überarbeitung schwerfallen, schau dir noch einmal die Ergebnisse aus den **Selbst- und Fremdeinschätzungen** an. In welchen Bereichen hast du vielleicht noch Entwicklungspotenzial?

Zur Erinnerung: Die smArt-Formel

Schaue dir zur Erinnerung noch einmal die smArt-Formel zur Zielformulierung aus Reflexionspunkt A an.



Das Begleit-Portfolio von Praxis³ ist mit einer **Creative Commons**-Lizenz (BY-NC-ND 4.0) ausgestattet. Jede der Bedingungen kann aufgehoben werden, sofern Sie die ausdrückliche Genehmigung vom **Praxis³-Team** (praxis3@uni-kassel.de) dazu erhalten.