

Psychologische Beratungsstelle (PBS) Studierendenwerk Kassel



Impulsvortrag

Abschlusskonferenz zum Forschungsprojekt ErfolgInklusiv am 6.6.2024 in Kassel



Niederschwellig, kostenlos, Berater*innen unterliegen der Schweigepflicht

Beratungsangebote: offene Telefon- und Präsenzsprechzeit, Einzelberatungen, Gruppenangebote, Präsenz-, Video- oder Telefontermine möglich

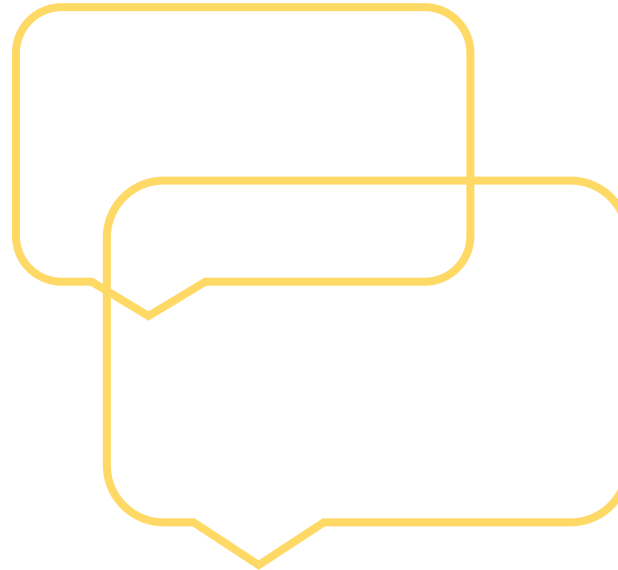
Wo: Campus Center, 3.OG

Weitere Infos: <https://www.studierendenwerk-kassel.de/pbs/>

Kontakt: beratung@studierendenwerk.uni-kassel.de oder 0561-804 2800

Mögliche Beratungsthemen

- Studienbezogene Problemlagen
 - Arbeitsblockaden
 - Versagensängste
 - Studienzweifel
 - Umgang mit Leistungsdruck...
- Persönliche Problemlagen
 - Konflikte in Beziehungen, mit den Eltern oder Peers
 - Ängste und depressive Verstimmung
 - Kontaktschwierigkeiten, Einsamkeit
 - Sucht
 - Lebensmüde Gedanken



Vorstellung der Psychologischen Beratungsstelle (PBS)

Beratungsangebote

#offenesohr-Sprechzeit

- Face to Face Montag, 13-14 Uhr
- Telefonisch Donnerstag, 11-12 Uhr

Einzelberatung

- Mit Terminvereinbarung (per Mail oder Telefonisch)
- 50 Minuten pro Termin, Folgetermine möglich
- Unterstützung bei der Problemlösung oder Vermittlung von weiteren Angeboten (z.B. ambulante Psychotherapie, Spezialisierte Beratungsstellen, Kliniken)

Gruppenangebote

- Mental Health Mittwoch (aktuelle Themen siehe Homepage PBS)



Lonely?

We have an open ear.

Psychological advice for students

Wie sind wir vernetzt?

Direkt (Studierendenwerk):

- Sozialberatung
- Studienfinanzierungsberatung
- Rechtsberatung
- BAföG

Kooperation:

- mit psychiatrischer Praxis zur Beratung (Medikamente)

Nachteilsausgleich:

- verweisen auf Frau Fatime Görenekli
Beraterin - Servicestelle Studium und
Behinderung

Bescheinigungen

Möglich für

- BAföG
- Nachteilsausgleich

Fragebogen bei Anmeldung

- studiumsbezogene Daten
- Psychische oder psychiatrische Erkrankung
- Körperliche Erkrankungen/Beschwerden/Behinderung

Danke für die Aufmerksamkeit.