



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Einladung zum

Fachtag

Beraten – Begleiten – Stärken:
Psychische Gesundheit in der Arbeit
mit erwerbslosen Menschen

Gerne laden wir Sie als Fachkraft in der Arbeit mit erwerbslosen Menschen im Rahmen des Programms *teamw()rk für Gesundheit und Arbeit* zu unserem Fachtag „Beraten – Begleiten – Stärken: Psychische Gesundheit in der Arbeit mit erwerbslosen Menschen“ nach Mainz ein.

Wir freuen uns auf Sie!

Wann?

22. September 2025 von 10.00 bis 15.00 Uhr

Wo?

Akademie der Wissenschaften und der Literatur
Geschwister-Scholl-Straße 2
55131 Mainz

Weitere Informationen und Online-Anmeldung bis 12. September 2025

www.lzg-rlp.de/de/gesundheit-und-erwerbslosigkeit/fachtag-2025.html



22.09.2025
10.00–
15.00 Uhr

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Programm

Begrüßung

- 10.00 Uhr ARGE GKV Bündnis für Gesundheit Rheinland-Pfalz,
Martin Schneider, Leiter der Landesvertretung vdek
- 10.15 Uhr Katharina Heil, Ministerialdirektorin im Ministerium für
Wissenschaft und Gesundheit

Impulsvorträge

- 10.30 Uhr **Psychische Gesundheit und Erwerbslosigkeit**
Prof. Dr. Alfons Holleederer, Universität Kassel, Institut für Sozialwesen, Humanwissenschaften
- 11.30 Uhr **Resilienz und Wachstum in Beratung und Coaching von
erwerbslosen Menschen**
Maike Maria Vogel, Psychologin M.Sc., Systemische Therapeutin/Familietherapeutin (DGSF)

12.30–13.30 Uhr

Mittagspause mit abwechslungsreichem Rahmenprogramm

13.30–14.45 Uhr

Workshops

- 1. Akutem Stress begegnen und langfristig resilienter werden durch
praktische Achtsamkeitsübungen für Körper und Geist**
Claudia Christ, Dipl.-Psych., u.a. Trainerin Fachverband Gewaltfreie Kommunikation® Mediatorin im
Bundesverband Mediation
- 2. Psychische Gesundheit in der Beratungsarbeit: Wie Grenzen ziehen
und selbst gesund bleiben möglich ist**
Roland Schulz, Diplompsychologin, WissensImpuls
- 3. Stressbewältigung: Herausforderungen gestärkt begegnen.
Ein Praxis-Manual für Menschen in Erwerbslosigkeit**
Rita Wüst, M.A. Kommunikationswissenschaften, Leitung im Programm *teamw()rk für Gesundheit und Arbeit*,
Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e.V.

Veranstalter

teamw()rk für Gesundheit und Arbeit

Ein Programm des GKV-Bündnisses für Gesundheit, umgesetzt von der
Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) in Trägerschaft
der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)
Hölderlinstraße 8, 55131 Mainz

teamw()rk
für Gesundheit und Arbeit

LZG Landeszentrale für
Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.
www.lzg-rlp.de

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

