London-Exkursion

Ein Bericht

Am 07.12.2025 fand in London der „*Sikhs in the City – Dawn to Dusk*“ Lauf statt, an dem neben Frau Prof.in Dr.in Petra Freudenberger-Lötz sieben Studierende des Fachbereichs 02 der Universität Kassel teilgenommen haben. Dieser Lauf war in ein interreligiöses Begegnungswochenende vom 04.12.2025 bis zum 08.12.2025 eingebettet. Die Londoner Gruppe der Sikhs hatte zu diesem Wochenende eingeladen, um ein Zeichen des Friedens zwischen den Religionen und Kulturen zu setzen.

Ganz im Zeichen dieses ‚Aufeinanderzugehens‘ standen verschiedene Begegnungen mit anderen Religionen und Glaubensgemenschaften im Zentrum. Zwei Highlights seien besonders erwähnt:

Am Freitagabend haben wir einen Gottesdienst mit der jüdischen Gemeinde in der ‚Sukkat Shalom Reform Synagoge‘ gefeiert und uns im Anschluss bei vielen Leckereien gegenseitig kennengelernt und ausgetauscht.

Am Samstag wurde uns die Begegnung mit den Sikhs ermöglicht. Wir haben im Tempel ‚Gurdwara Barking’ sämtliche Räumlichkeiten – darunter Gebets- und Aufenthaltsräume – kennenlernen dürfen und uns im anschließenden Gespräch sehr offen miteinander verständigt.

Interessant war, dass sich der Grundwert der *Gottes- und Nächstenliebe* über die Religionen hinweg durchzieht und diese gleichsam miteinander verbindet.

Der Lauf, organisiert von *Sikhs in the City*, war für unsere Kasseler Gruppe sehr erfolgreich. Die sieben Kasseler-Teilnehmenden haben mit vier Teilnehmenden den 10 km Lauf und mit drei Teilnehmenden den 22 km Lauf bestritten. Prof.in Dr.in Petra Freudenberger-Lötz konnte beim 10 km Lauf für die Frauen Bronze holen. Mika Heckmann holte beim 22 km Lauf ebenfalls Bronze. Durch das versetzte Starten konnte sich gegenseitig angefeuert und bejubelt werden. Leckeres (und typischerweise scharfes) Fingerfood rundete den Vormittag ab.

Natürlich haben wir auch Zeit gefunden, um uns London anzuschauen. Die Stadt mit ihren vielen Museen, historischen Gebäuden und kultureller Vielfalt hat durchweg für großes Staunen gesorgt.

Herauszugreifen ist neben den großen, bekannten Gebäuden das Orgelkonzert von Luke Mitchell in der ‚Saint Paul's Cathedral'.

Abschließend ist dem PROMOS-Programm der Universität Kassel zu danken, die den Studierenden durch ihr Stipendium eine wesentliche Kostenübernahme ermöglichte.

Wie schön, dass eine solche Begegnung in Frieden und mit gegenseitigem Respekt möglich ist!

Friede sei mit uns – Shalom – Sat Śri Akāl!

Für die Exkursionsgruppe – Fridolin Parth