

Samstag, 11.7.2025		
10.00-11.00	Workshops Block 1	Leitende
HS1	Laufbandtraining in der Geriatrie	V. Haug
HS2	Landesprogramm SPORTLAND HESSEN bewegt - Bewegt älter werden Vorstellung vielfältiger Bewegungsangebote für ältere Menschen	E. Lindner
HS3	Lifestyle-integrated Functional Exercise	M. Schwenk & Ch. Endress
HS4	Sturzprophylaxe in Kliniken	R. Pauz
HS5	Sturzursachen und Sturzprävention bei Neurol. Erkrankungen	W. Maetzler & Mitarbeiter

11.30-12.30	Workshops Block 2	Leitende
HS1	Perturbationstraining	H. Jansenberger
HS2	Tritt sicher in die Zukunft	M. Groß & E. Richter
HS3		N.N.
HS4	Sturzprävention in Pflegeeinrichtungen - Update zum Ulmer Modell	P. Roigk
HS5	Gleichgewichtsdagnostik in Virtual Reality	M. Schwenk & L. Assländer

14.00-15.00	Workshops Block 3	Leitende
HS1		N.N.
HS2		N.N.
HS3		N.N.
HS4	Backward Chaining	R. Leonhardt
HS5	Online statt Offline: Sturzprävention @home – (wie) geht das?	M. Groß

14.30-15.30	Workshops Block 4	Leitende
HS1	Funktionelles Instabilitätskrafttraining Sturzprävention	L. Claußen
HS2	Kognitiv-motorisches Training in der Sturzprävention mit unterschiedlichen Zielgruppen	B. Wollesen
HS3	Sturzprävention kompakt: Sturzrisiko erkennen und gezielte Maßnahmen anwenden	M. Groß
HS4	Veränderungsprozesse im Alter – wie entsteht das Sturzrisiko und wie lässt es sich früh erkennen?	B. Ufholz
HS5	Reboundtraining Parkinson	N. v. Dijk