# Nahverkehrs-Tage 2025

## BUS UND BAHN NUTZEN – FÜR DEINE GESUNDHEIT UND UNSERE ZUKUNFT

## WISSENSCHAFTLICHE TAGUNG UND BRANCHENTREFFEN FÜR ZUKUNFTSFÄHIGE MOBILITÄT

**18. I 19. SEPTEMBER 2025**
**SÜDFLÜGEL – KULTURBAHNHOF KASSEL**

**Jetzt Ticket sichern**

Nachhaltigkeit und Gesundheit zählen zu den wichtigsten Themen unserer Zeit. Der öffentliche Verkehr leistet zu beiden einen entscheidenden Beitrag: Er sorgt für soziale Teilhabe, schützt das Klima – und wirkt sich positiv auf unsere Gesundheit aus. Wer mit Bus und Bahn unterwegs ist, bewegt sich mehr, ist entspannter, sicherer unterwegs und lebt nachweislich gesünder.

Trotzdem wird der gesundheitliche Mehrwert des ÖPNV in Planung, Forschung und Marketing noch viel zu wenig beachtet. Dabei entstehen durch diese Effekte jedes Jahr volkswirtschaftliche Vorteile in Milliardenhöhe.

Die Nahverkehrs-Tage 2025 greifen dieses zukunftsweisende Thema auf und machen die Gesundheitswirkung des ÖPNV sichtbar. Freuen Sie sich auf neue Erkenntnisse aus der Forschung, praxisnahe Ansätze für Stadt- und Verkehrsplanung sowie inspirierende Impulse für Marketing und Kommunikation.

Der beste Beitrag aus dem Kreis des wissenschaftlichen Nachwuchses wird mit dem „Best-Paper-Award“ ausgezeichnet.

**+ ABENDVERANSTALTUNG AM 18. SEPTEMBER MIT MAX MOOR & GÄSTEN**

### Gemeinsam diskutieren wir Fragen wie:

- Wie wirkt sich die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel auf die Gesundheit aus?
- Wie lassen sich diese Effekte gesellschaftlich und wirtschaftlich bewerten?
- Und wie kann Gesundheit zum zentralen Argument für einen attraktiven ÖPNV werden?

**Seien Sie dabei, wenn Gesundheit auf Mobilität trifft – sichern Sie sich jetzt Ihr Ticket für die Nahverkehrs-Tage 2025!**

VERANSTALTER:

REGIONALMANAGEMENT NORDHESSEN
Gemeinsam.Zukunft.Gestalten.

UNIKASSEL VERSITÄT
VERKEHRSPLANUNG UND VERKEHRSSYSTEME
Prof. Dr. Carsten Sommer

MoWiN.net

KVG Kasseler Verkehrs-Gesellschaft Aktiengesellschaft

NVV

DVWG

# Nahverkehrs-Tage 2025

## BUS UND BAHN NUTZEN – FÜR DEINE GESUNDHEIT UND UNSERE ZUKUNFT

**Jetzt Ticket sichern**

## 18 SEP PROGRAMM

**12:45 Uhr** **Begrüßung und thematischer Einstieg**
Prof. Dr. Carsten Sommer, Universität Kassel

### NAHVERKEHR ALS WICHTIGER BAUSTEIN FÜR GESUNDHEIT

Moderation: Prof. Dr. Carsten Sommer, Fachgebiet Verkehrsplanung und Verkehrssysteme, Universität Kassel

**13:00 Uhr** KEYNOTE **Gesund leben auf einer gesunden Erde: Mobilität als wesentlicher Schlüssel für Gesundheit**
Prof. Dr. Karen Pittel, ifo Zentrums für Energie, Klima und Ressourcen

**13:30 Uhr** **Fit, gesund und sozial: Drei Thesen, weshalb der ÖPNV allen nützt**
Bastian Kettner, Umweltbundesamt (UBA)

**14:00 Uhr** **Better Mobility: Innovationen für ÖPNV und Gesundheit**
Lina Mosshammer, Women-in-Mobility-Netzwerk

**14:30 Uhr** **Kaffeepause**

### SOZIALE TEILHABE

Moderation: Kai Georg Bachmann, Regionalmanagement Nordhessen GmbH

**15:00 Uhr** KEYNOTE **„Mobil auf Deine Weise" – Eine Citizen Science-Studie zu gesunder Mobilität für alle in Berlin**
Dr. Vivien Frick, Institut für ökologische Wirtschaftsforschung (IÖW)

**15:30 Uhr** **„Endlich wieder zum Kaffeeklatsch in die Stadt" – Potentiale eines On-Demand-Verkehrs für soziale Teilhabe und Gesundheit**
Dr. Alexandra Bensler, Deutsches Institut für Urbanistik gGmbH

**16:00 Uhr** **Gemeinschaftsverkehre als Gemeinschaftserlebnis – Empirische Erkenntnisse zur Bedeutung ehrenamtlicher Verkehrsangebote für Teilhabe und Zusammenhalt**
Dr. Martin Schiefelbusch, NVBW Nahverkehrsgesellschaft Baden-Württemberg mbH

**16:30 Uhr** **Ende der Themensequenz**

### ABENDVERANSTALTUNG

**ab 17:30 Uhr** **Empfang mit Buffet**

**19:30 Uhr** **Podium zum Thema „Bus und Bahn nutzen - Für deine Gesundheit und unsere Zukunft"**
Moderation: Max Moor
Dr. Achim Schmidt, Deutsche Sporthochschule Köln –
Lina Mosshammer, Women-in-Mobility-Netzwerk – und andere

## 19 SEP PROGRAMM

**8:30 Uhr** **Kaffeeempfang**

### GESELLSCHAFTLICHER NUTZEN

Moderation: Heiko Lindner, Kasseler Verkehrs-Gesellschaft AG

**09:00 Uhr** KEYNOTE **Auswirkungen von Streiks im ÖPNV: Wie Streiks im ÖPNV die Gesundheit und Verkehrssicherheit beeinflussen**
Prof. Dr. Timo Hener, Aarhus University

**09:30 Uhr** **Abschätzung des Gesundheitsnutzens bei der ÖPNV-Nutzung in Deutschland**
Anja Schmidt-Bäumler

**10:00 Uhr** **Crashkurs in Sicherheit: Bus und Auto im Vergleich – Unfallstatistiken und COVID-19 Infektionsrisiken unter der Lupe**
Annika Lux, Fachgebiet Verkehrsplanung und Verkehrssysteme, Universität Kassel

**10:30 Uhr** **Kaffeepause**

### GESUNDHEITSNUTZEN UND SICHERHEIT

Moderation: Marian Volmer, Nordhessischer VerkehrsVerbund (NVV)

**11:00 Uhr** KEYNOTE **Jungbrunnen ÖPNV – Chancen zur Gesunderhaltung durch die ÖPNV-Nutzung**
Dr. Achim Schmidt, Deutsche Sporthochschule Köln

**11:30 Uhr** **Image „Virenschleuder ÖPNV" – Was kann die Branche dagegen tun?**
Natalie Schneider, Fachgebiet Verkehrsplanung und Verkehrssysteme, Universität Kassel

**12:00 Uhr** **Gesundheit! ÖV-Vermarktung und die Gesundheitsvorteile des öffentlichen Verkehrs**
Gerd Probst, Probst & Consorten Marketing-Beratung

**12:30 Uhr** **Verleihung des Best-Paper-Awards**

**12:45 Uhr** **Ende der Tagung**