

### III. DIE PROMOTION ERFOLGREICH ABSCHLIESSEN - WEGE UND STRATEGIEN IN DER ENDPHASE

Do., 23. Januar 2014/Fr., 24. Januar 2014, jeweils von 10.00 - 18.00 Uhr, Evang.-freikirchliche Gemeinde, Mönchebergstr. 10, Kosten: € 75,- Zielgruppe: Doktorandinnen aller Fachbereiche

In der Endphase der Promotion ist eine gute Arbeitsplanung zentral, damit alle bereits gemachten Vorarbeiten innerhalb eines gesetzten Zeitrahmens in eine angemessene Form gebracht werden können. Meist müssen nur noch einzelne Teile der Arbeit verschriftlicht werden. Allerdings zeichnen sich gerade in dieser Phase Schwierigkeiten ab, da alle Fäden des wissenschaftlichen Arbeitens jetzt zusammenlaufen. Wenn dann noch Selbstanspruch und Lebenswirklichkeit auseinanderklaffen, kann der Promotionsabschluss leicht ins Stocken geraten. Dafür gibt es viele Gründe, angefangen von den Schwierigkeiten beim „Zusammenschreiben“ über eine unklare Betreuungsbeziehung bis hin zu Problemen bei der Vereinbarkeit von Karriere und Familie. Im Workshop sollen die Teilnehmerinnen wieder Klarheit über Ihre Kompetenzen gewinnen und anstehende Aufgaben fokussieren. Ziel ist es, Strategien zu entwickeln, um einen zügigen Abschluss der Promotion zu ermöglichen.

**Dozentin:** Dr. Christine Issa, Coach, Trainerin, Geschäftsführende Gesellschafterin SAMIN oHG Düsseldorf

### IV. SOUVERÄN IN FÜHRUNG GEHEN: FÜHRUNGSKOMPETENZ FÜR WISSENSCHAFTLERINNEN

Do., 06. März 2014/Fr., 07. März 2014, jeweils von 10.00 - 18.00 Uhr, Mönchebergstr. 19, Raum 4100, Kosten: € 75,- Zielgruppe: Post-Doktorandinnen und Habilitandinnen aller Fachbereiche

Ziel des Workshops ist es, den Teilnehmerinnen einen strukturierten Überblick über Führungsrolle und

Führungsaufgaben zu vermitteln. U.a. soll die Bereitschaft zur Übernahme einer Führungsposition (Führungs motivation) geklärt, und damit ein sicheres Auftreten als zukünftige Führungskraft (auch) in Bewerbungssituationen gestärkt werden. Führungskompetenz ist eine zentrale Qualifikation in der Wissenschaft, deren Bedeutung in jüngerer Zeit zunehmend erkannt wird. In diesem Workshop erhalten die Teilnehmerinnen einen Überblick über die wichtigsten Führungsaufgaben in der Wissenschaft und in außerwissenschaftlichen Arbeitsfeldern. Sie reflektieren ihre Führungsmotivation und lernen Konzepte und Tools zum Umgang mit typischen Führungssituationen kennen.

**Dozentin:** Dr. Claudia Eilles-Matthiesen, Coach, Trainerin, Geschäftsführung Kompetenzentwicklung Plan C

#### ANMELDUNG ZU DEN EINZELNEN WORKSHOPS

Wir bitten um frühzeitige Anmeldung, da nur begrenzt Plätze zur Verfügung stehen. Die Online-Anmeldung befindet sich unter: [www.uni-kassel.de/go/anweive](http://www.uni-kassel.de/go/anweive)

Bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten (in Kooperation mit dem Frauen- und Gleichstellungsbüro). Bitte sprechen Sie uns frühzeitig an!

Informationen zur Bildungsprämie erhalten Sie unter [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

#### KONTAKT

Referat für strategische Forschungsförderung und Förderung des wissenschaftlichen Nachwuchses  
Abteilung für Entwicklungsplanung  
Mönchebergstrasse 19, 34125 Kassel

Christiane Zwingers (bei administrativen Fragen)  
Tel.: 0561-804-3241  
E-Mail: [c.zwingers@uni-kassel.de](mailto:c.zwingers@uni-kassel.de)

Dr. Patricia Gozalbez Cantó (bei inhaltlichen Fragen)  
Gleichstellungsorientierte Nachwuchsförderung  
Tel.: 0561-804-1816  
E-Mail: [patricia.canto@uni-kassel.de](mailto:patricia.canto@uni-kassel.de)  
<http://www.uni-kassel.de/themen/wissenschaftlicher-nachwuchs>

### Workshop-Reihe im WS 2013/14

### STRATEGISCHE KARRIEREPLANUNG FÜR NACHWUCHSWISSENSCHAFTLERINNEN DER UNIVERSITÄT KASSEL



Design: Martin Gerhold, Bildquelle: <https://secure.flickr.com/photos/76029035@N02/>, Hintergrundquelle: <http://designinstruct.com/author/ciara-panacchia/>

## STRATEGISCHE KARRIEREPLANUNG FÜR NACHWUCHSWISSENSCHAFTLERINNEN

Im Wintersemester 2013/14 wird im Rahmen des Ausbaus der zentralen Weiterbildungsangebote unter Gleichstellungsaspekten eine Workshop-Reihe zur strategischen Karriereplanung für Nachwuchswissenschaftlerinnen der Universität Kassel (Doktorandinnen, Post-Doktorandinnen und Habilitandinnen) angeboten. In den meist 2-tägigen Workshops können Nachwuchswissenschaftlerinnen wichtige Karriereschritte vorbereiten sowie überfachliche Kompetenzen stärken und weiterentwickeln. Über eine Vorababfrage sollen jeweils die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmerinnen berücksichtigt werden. Die Gruppengröße ist auf maximal 12 Teilnehmerinnen begrenzt.



### I. WEGE AUS DER KRISE WÄHREND DER PROMOTION. EIN WORKSHOP FÜR DOKTORANDINNEN AUS DEN GEISTES-, SOZIAL UND GESELLSCHAFTSWISSENSCHAFTEN

Do., 24. Oktober 2013/Fr., 25. Oktober 2013, jeweils von 9.30 - 17.30 Uhr, International House, Mönchebergstr. 11, Seminarraum, Kosten: € 75,-

Wer den Weg der Wissenschaft geht, durchläuft in den erforderlichen Qualifikationsphasen verschiedene Höhen und Tiefen. Insbesondere die Phase der Promotion ist durch Krisen gekennzeichnet, die unterschiedliche Ursachen und Hintergründe haben können. Die Teilnehmerinnen des Workshops erweitern ihre Kenntnisse zur Psychologie der Veränderung und Krise. Ziel ist es, nachhaltige Handlungsstrategien und Lösungsansätze für ihre je individuelle Situation zu erarbeiten. Inhalte des Workshops sind u.a. Umgang mit Krisen, z. B. mit Schreibblockaden, Unterbrechungen, Krisen im Betreuungsverhältnis, themenbezogene Krisen, Abschlusskrisen sowie Vorbeugung von Krisen.

Dozentin: Dr. Monika Klinkhammer, Supervisorin, Coach, Gestalttherapeutin, Dozentin und Trainerin, Gründungsmitglied „coachingnetz-wissenschaft“

## II. WAS KOMMT NACH DER PROMOTION? KOMPETENZANALYSE UND KARRIEREPLANUNG

Mo., 09. Dezember 2013/Di., 10. Dezember 2013, Mo. 10.30 - 18.00 Uhr und Di. 9.30 - 15.00 Uhr, Mönchebergstr. 3, Senatssaal, Kosten: € 75,- Zielgruppe: Promovendinnen und Post-Doktorandinnen aller Fachbereiche

Für eine erfolgreiche wissenschaftliche Karriere – innerhalb oder außerhalb der Universität – ist es wichtig, dass Frauen die Planung ihrer beruflichen Laufbahn so früh wie möglich selbst in die Hand nehmen und ihren persönlichen Berufsweg aktiv gestalten. Ein wesentlicher Schritt bei der Planung der eigenen wissenschaftlichen Karriere ist die offene Analyse der persönlichen Fähigkeiten, Kompetenzen, Werte und Ziele. Das eigene Potenzial richtig einschätzen zu können, hilft dabei, zielorientiert vorzugehen, stimmige Entscheidungen zu treffen und die individuellen Möglichkeiten auszuschöpfen. Im Workshop soll u.a. ein individuelles Lebensprofil für eine gezielte Karriereplanung entwickelt werden.

Dozentin: Dr. Silke Oehrlein-Karpi, Wissenschaftlerin, Coach und Trainerin, K.T.E. Coaching



## IIA. FOLLOW UP TERMINE: WAS KOMMT NACH DER PROMOTION? KOMPETENZANALYSE UND KARRIEREPLANUNG

MODERIERTES PEER-COACHING

Mo., 17. Februar 2014 und Mo., 17. März 2014, jeweils von 15.00 - 19.00 Uhr, Mönchebergstr. 19, Raum 4100, Kosten: € 30,- pro Termin Zielgruppe: Promovendinnen und Post-Doktorandinnen aller Fachbereiche

Dieses Angebot richtet sich an die Teilnehmerinnen des Workshops „Was kommt nach der Promotion? Kompetenzanalyse und Karriereplanung“, die aufbauend in zwei Folgesitzungen an ihrer strategischen Laufbahnplanung im Austausch mit interessierten Kolleginnen und der Trainerin als Coach arbeiten möchten. Die Teilnehmerinnen haben die Möglichkeit, zwischenzeitlich weiter konkret an ihrer Karriereplanung zu arbeiten, Informationen zu sammeln und sich über Chancen und Risiken Gedanken zu machen, die eine Wissenschaftskarriere mit sich bringt. Sie können sich dann im Rahmen des Peer-Coachings mit Unterstützung der anderen Kolleginnen und der Trainerin ganz gezielt untereinander austauschen.

Dozentin: Dr. Silke Oehrlein-Karpi, Wissenschaftlerin, Coach und Trainerin, K.T.E. Coaching

