

# Hygienische Händedesinfektion

## Hygienic hand disinfection



- ▶ **Handflächen aneinander reiben**  
*Rub palms together*



- ▶ **Handflächen und Handrücken reiben**  
*Rub palm and back of the hand*



- ▶ **Handfläche auf Handfläche mit gespreizten Fingern reiben**  
*Rub palm on palm with spread fingers*



- ▶ **Daumen mit geschlossener Handfläche reiben**  
*Rub thumb with closed palm*



- ▶ **Außenseite der Finger in Handfläche reiben**  
*Rub outside of fingers into palm*



- ▶ **Geschlossene Fingerkuppen in der Handfläche reiben**  
*Rub closed fingertips in the palm of the hand*