

1. Anwendungsbereich

Benutzung eines elektrisch betriebenen Laufbands an Büroarbeitsplätzen mit höhenverstellbarem Schreibtisch

2. Gefahren für Mensch und Umwelt

- Verletzungsgefahr durch unsachgemäßen Gebrauch
- Insbesondere Stolper- und Sturzgefahr, Beeinträchtigung des Herz- Kreislaufsystems
- Gefahr durch elektrischen Schlag

3. Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln

Vor der Nutzung

- Zur Positionierung des Laufbands am hinteren (leichteren) Ende anheben und an geeigneter Position unter dem Tisch platzieren (nicht zu weit unter dem Tisch aber auch nicht zu weit entfernt von diesem). Ggf. Markierungen am Boden anbringen.
- Erforderliche Arbeitsmittel in Griffnähe positionieren, um sich beim Gehen auf dem Laufband nicht zu stark in eine seitliche Richtung beugen zu müssen.
- Stromanschluss an fest installierter Steckdose. Nutzung von Mehrfachsteckdosen vermeiden.
- Zusatzinformation beachten: Hersteller-Bedienungsanleitung durchlesen; insbesondere die Sicherheitshinweise, Hinweise zu Inbetriebnahme, Bedienung, sowie zur gesundheitlichen Verfassung.
- Vor der Benutzung Sichtprüfung des Gerätes durchführen. Gerät bei Beschädigungen nicht benutzen.

Während der Nutzung

- Keine Kleidung (z.B. lange Schals, Halstücher) oder Schmuckstücke tragen, die sich im Laufband verfangen könnten.
- Laufband immer nur einzeln benutzen.
- Laufband erst betreten, nachdem eine geeignete Startgeschwindigkeit (< 2 km/h) eingestellt wurde.
- Geschwindigkeit erst nach Eingewöhnungszeit allmählich erhöhen.
- An Tischkante festhalten,
 - bis sicherer Gang erreicht ist,
 - beim seitlichen Drehen des Kopfes,
 - beim Verlassen des Laufbandes, bis dieses zum Stillstand gekommen ist.
- Während des Gehens auf dem Laufband keine Nahrung oder heiße Getränke zu sich nehmen (Verschlucken / Verbrühungsgefahr!)

Nach der Nutzung

- Laufband in ordnungsgemäßem und sauberem Zustand an den vereinbarten Abstellort zurückbringen.

4. Verhalten bei Störungen

- Bei Störungen / Mängeln Laufband außer Betrieb nehmen und die Leitung der Organisationseinheit oder die/den zuständige/n Sicherheitsbeauftragte/n informieren.

5. Verhalten bei Unfällen, Erste Hilfe

Feuerwehr: 112

- Laufband abschalten und verletzte Person betreuen.
- Erste Hilfe leisten.
- Ersthelfer hinzuziehen (siehe Notfall- und Alarmplan)
- Notruf 112 veranlassen, falls erforderlich.

6. Instandhaltung, Entsorgung

Wartung und Pflege sowie Entsorgung des Laufbandes gemäß Hersteller-Bedienungsanleitung.

Verantwortlich: Administrator

Datum: 25.04.2024