

1. Anwendungsbereich

Benutzung des elektrisch betriebenen Laufbands der Firma Kuipers, Typ K1, an Büroarbeitsplätzen mit höhenverstellbarem Schreibtisch

2. Gefahren für Mensch und Umwelt

- Verletzungsgefahr durch unsachgemäßen Gebrauch
- Insbesondere Stolper- und Sturzgefahr, Beeinträchtigung des Herz- Kreislaufsystems
- Gefahr durch elektrischen Schlag, Überhitzung von Bauteilen

3. Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln

Vor der Nutzung

- Laufband nur als Büro-Laufband und nicht als Sportgerät nutzen.
- Hersteller-Bedienungsanleitung aufmerksam durchlesen. Insbesondere die Sicherheitshinweise sowie die Hinweise zu gesundheitlicher Verfassung, Montage, Inbetriebnahme, Bedienung, Aufstellort, Wartung, Pflege und Prüfung beachten. Zulässigen Maximalwert von 120 kg Körpergewicht nicht überschreiten.
- Laufband bei Unwohlsein nicht benutzen. Personen mit gesundheitlicher Einschränkung / Behinderung wird empfohlen, die Benutzung des Laufbandes mit einem Arzt / Facharzt abzuklären. Fehlhaltung beim Transport des Laufbandes (Verheben) vermeiden. Empfehlung: Laufband nicht über einen ganzen Arbeitstag benutzen.
- Bei mehreren Arbeitsplätzen in einem Büro Nutzung des Laufbands wegen Geräuschenentwicklung untereinander abstimmen.
- Vor der Benutzung Sichtprüfung des Gerätes durchführen. Dabei insbesondere auf festen Sitz der einzelnen Bauteile achten. Gerät bei Beschädigungen, insbesondere bei Schäden am Stromkabel, nicht benutzen. Laufband nur in trockener Umgebung verwenden. Lüftungsöffnungen des Geräts nicht blockieren / verschließen
- Zur Positionierung das Laufband am hinteren (leichteren) Ende anheben und an geeigneter Position unter dem Tisch platzieren. Herstellerangaben zu erforderlichem Freiraum von 2 Metern hinter dem Laufband beachten. Keine spitzen oder scharfkantigen Gegenstände / Mobiliar in der Nähe des Laufbandes platzieren.
- Stromanschluss an fest installierter Steckdose. Nutzung von Mehrfachsteckdosen vermeiden. Stromkabel so verlegen, dass diese nicht durch die Bewegung des Laufbandes beschädigt werden. Stromkabel nicht unter dem Laufband hindurch führen.
- Erforderliche Arbeitsmittel in Griffnähe positionieren, um sich beim Gehen auf dem Laufband nicht zu stark seitlich beugen zu müssen.

Während der Nutzung

- Nur geeignete, eng anliegende Kleidung tragen, die nicht vom Laufband eingezogen werden kann. Gerät nur mit geeignetem Schuhwerk / Sandalen oder in Strümpfen aber nicht barfuß benutzen.
- Laufband immer nur einzeln benutzen. Laufband erst betreten, nachdem eine geeignete Startgeschwindigkeit (< 2 km/h) eingestellt wurde.
- Fernbedienung zum Ausschalten des Laufbandes muss immer griffbereit liegen.
- Wegen erhöhtem Reibungswiderstand / Überhitzung / Verschleiß darauf achten, dass das Laufband immer zentriert läuft; ggf. gemäß Bedienungsanleitung nachjustieren. Laufband bei größerer Wärmeentwicklung oder Brandgeruch sofort ausschalten und Netzstecker ziehen; anschließend von einer qualifizierten Person überprüfen lassen.
- Geschwindigkeit erst nach Eingewöhnungszeit allmählich erhöhen. An Tischkante festhalten, bis sicherer Gang erreicht ist; ebenso z.B. beim Drehen des Kopfes sowie beim Verlassen des Laufbandes. Nur Geschwindigkeit einstellen, bei der man sich sicher fühlt. Gerät vor dem Absteigen auslaufen lassen.
- Bei nachlassender Konzentration oder Kondition, Laufband nicht mehr verwenden. Bei hoher Raumtemperatur auf ausreichend Flüssigkeitszufuhr achten.
- Bei Nutzung keine Nahrung / heiße Getränke zu sich nehmen (Verschlucken / Verbrühungsgefahr)
- Laufband nach der Nutzung in ordnungsgemäßem und sauberem Zustand an den vereinbarten Abstellort zurückbringen.

4. Verhalten bei Störungen

- Bei Störungen, starker Wärmeentwicklung oder Brandgeruch Laufband ausschalten und Netzstecker ziehen. Laufband danach weiter beobachten. Vorgesetzte(n) / zuständige/n Sicherheitsbeauftragte/n informieren. Anschließend von qualifizierter Person überprüfen lassen.
- Bei Brand des Laufbands Verfahrensweise gemäß Aushang "Brandschutzordnung Teil A": Handfeuermelder betätigen, Feuerwehr / Notruf 112, Notruf intern 0561 8042222, gefährdete Personen warnen, etc., ggf. Löschversuch unternehmen, Eigenschutz beachten, Vorgesetzte(n) / Brandschutzhelfer / Sicherheitsbeauftragte(n) / informieren.

5. Verhalten bei Unfällen, Erste Hilfe

Feuerwehr: 112

- Laufband abschalten und verletzte Person betreuen.
- Erste Hilfe leisten.
- Ersthelfer hinzuziehen (siehe Notfall- und Alarmplan)
- Notruf 112 veranlassen, falls erforderlich.
- Bagatell-Verletzungen: Erste-Hilfe-Leistung durch Eintrag in Meldeblock dokumentieren.
- Größere Verletzungen (Arztbesuch bzw. Arbeitsunfähigkeit länger als drei Tage): Unfallanzeige erstellen und an Abteilung Personal und Organisation senden. Vorgesetzte/n informieren.

6. Instandhaltung, Entsorgung

Wartung, Reparatur

- Wartung gemäß Hersteller-Bedienungsanleitung. Gerät im Rahmen der regelmäßigen DGUV V4-Prüfung ortsveränderlicher elektrischer Geräte mitprüfen lassen.
- Stromkabel bei Wartung, Pflege und Reinigung des Geräts vom Stromnetz trennen. Elektro-Reparaturen nur durch entsprechend qualifiziertes Fachpersonal durchführen lassen.
- Bei der Wartung sowie Schmierung des Laufbandes gemäß Bedienungsanleitung mit Silikonöl Einmal-Handschuhe verwenden. Bei Augenkontakt mit Silikonöl, Augen sofort ausspülen. Bei Unwohlsein ärztlichen Rat einholen. Ggf. zusätzlich Angaben im Sicherheitsdatenblatt des Schmiermittels beachten.
- Entsorgung des Laufbands gemäß Hersteller-Bedienungsanleitung

Verantwortlich: Administrator

Datum: 14.07.2025