

Allgemeine Hygienemaßnahmen

General Hygiene Measures



← 1-2m →

- ▶ **Mindestens 1,5 m Schutzabstand zu anderen halten**

Keep at least 1.5 m protective distance to others



- ▶ **Mund-Nase-Bedeckung bei Unterschreitung des Schutzabstandes tragen**

Wear a mouth-nose-cover if the protective distance is not maintained



20 sec.

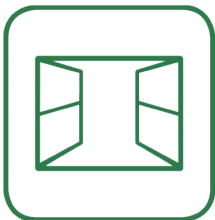
- ▶ **Hände waschen, regelmäßig und gründlich mit Seife und Wasser für 20 Sekunden**

Wash hands regularly and thoroughly with soap and water for 20 seconds



- ▶ **In die Armbeuge oder Taschentuch husten oder niesen**

Cough or sneeze in the crook of your arm or in a handkerchief



- ▶ **Regelmäßig lüften**

Ventilate regularly



- ▶ **Bei Corona typischen Symptomen zuhause bleiben**

Stay at home in case of typical corona symptoms