

# CHECKLISTE ENERGIESPAREN – BÜRO



- Pause? Gönn deinem Monitor auch eine und schalte ihn aus.
- Nutze die Energieeinstellungen deiner Geräte.
- Frische Luft? Immer Stoßlüften, drehe die Heizung auf Frostschutz.
- Heizung auf Stufe 3 stellen und (sofern möglich) nicht durch Möbel verdecken.
- Smartphone geladen? Trenne es vom Stromnetz.
- Pause während der Videokonferenz? Schalte die Kamera aus oder verlasse die Konferenz.
- Stand-by aus oder Stecker ziehen.
- Drucke sparsam.
- Sonnenschein? Nutze das Tageslicht.
- Fitness verbessern? Laufe Treppen statt Fahrstuhl zu fahren ;-)
- Feierabend? Alle Geräte runterfahren und ausschalten, Rollläden schließen und Heizung ausdrehen.
- Niemand mehr im Raum? Schalte beim Verlassen des Raumes immer das Licht aus.

